

ಭಾರಿ ಅಜೆಂದಾತ್ ನೆಡು
ಕೆಬಿನೆಟ್ ಭೆಟಿ

50 అంశాలపై చర్చించేందుకు కనరత్తు పూర్తి
గవర్నర్ వెనక్కి పంపిన బిల్లులపై చర్చ
వరద కారణంగా భారీగా ఆస్తి నష్టం- ప్రాణ నష్టం



కునకున వల్లూ వల్లె వాగులు, పంకలు యొగ్గిపొగ్గి రోడ్డు తిరిగేవండు, రహతా మండలాలు జరిగిన చచ్చెల
కూడా మంత్రవంతు అంచనా వేరునుంది. యొగ్గి ప్రాతినిధ్యం కోడ్లను తిరిగి వునవరంతుచంద కోసం నచ్చెల
నున్న చర్చలు మంత్రవంతు చర్చలునుంది. విశ్వసనీయ నమాకారం ప్రకారం... వివేరిటే క్రమబద్ధకరణ
కు లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సాయం దరఖాస్తుచంద నహా కీలమైన వత్తలు, వల్లె, పంకాళి వాడే...
నిర్దుష్టమైనా చర్చ జరుగనుంది. ఆర్థిక పర అంకాలు చర్చకొద్దే అవకాశం ఉంది. రంగారెడ్డి జిల్లా
లో ప్రభుత్వ భూమి అమ్మకానికి ప్రతినిధిగా వున్నా వైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ వ్యవస్థ ప్రతినిధులను...
తేలిపిలే ముందుకు రానున్నారు. కొత్తగా ఐదు కారిడార్ల విస్తరణ... మెట్రో రైల్ దశలో బికామ్
కేసీని ముందు లెక్కపూర్వకము... గాలీనోరును ఎవరినిగల వరకు విస్తరణ ప్రతినిధులను, టిఆర్ఎఫ్



ఇన్స్ డబుల్
హ్యాట్రిక్
అంతరక్షలోకి
దూసుకెళ్లిన
పిఎన్ఎల్ఏ సి-56
ఖచ్చితమైన కక్షలో
ఏడు సింగిల్స్
ఉపగ్రహాలు
వీరూపకం, జాబ్ 30, ప్రభాత
వార్త: అంతర్వేదిక వరల్డ్ న్యూస్
ఇన్స్ డబుల్ హ్యాట్రిక్ సాధించింది. ఈ ఏడాది ముగిసే
లోపు వరుసగా ఆరు

కావికింద
కంకర
గండం!



వరదరాబాద్, జులై 30 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణవ్యాప్తంగా వర్షాలతో ధ్వంసమైన పాదరూరలు వాహన యోధుల సహా రాష్ట్రీక పరీక్షగా మారిపోయి, కరీంనగర్లో మానేసే నదిపై ఎంతో ప్రతిఘట్యకంగా తీసుకొని నిర్మించిన కేబుల్ బ్రిడ్జిలోపై ఆటోస్ రోడ్డు కుంగిపోయి పగుళ్ళు రావడంతో రాకపోకలు నిలిపివేశారు. మానేసేనదిపై కేబుల్బ్రిడ్జి నిర్మాణంతో కరీంనగర్-చరంగల్ రహదారి మధ్య దూరం తగ్గింది. తెలంగాణ జిల్లాలలో మధ్యంతో ఎక్కడిక్కడ వాహనమయం కావడంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. తెలంగాణలోని జాతీయరహదారులు, అరిఆండ్లీ, పంచాయతీ, రాజ్, మునిసిపల్, వ్యవసాయమార్కెట్ రోడ్లు, బ్రిడ్జిలు, కల్లర్లులు ధ్వంసమైపోయి, కొన్నిచోట్ల కంకరతల్లి వాహనాల ట్రైప్లనుంచి కంకరల్లా బిందుల్లా ఎగురుతున్నప్పుడు మరల ప్రాణం మీడికి ముప్పుదండనే అనిశ్చితితో ఆయా మార్గాల్లో ప్రయాణించే

వాన వెలియగానే గుంతలు తేలిన రోడ్లు
హైదరాబాద్ సహా అన్ని నగరాలు,
పట్టణాల్లో రహదారులు అస్తవ్యస్తం
1416 కి.మీ మేర పంచాయతి రోడ్ల ధ్వంసం
మరమ్మతులకు రూ. 600 కోట్లు అంచనా
కరీంనగర్ కేబుల్ బ్రిడ్జి మూసివేత

పాదాచారులు, ద్విపక్షవాహన దారులు అరవీతీలో ప్రాజానలు పెట్టుకొని వెళ్ళాల్సి వస్తే
నరిగిటి దాపురిచింది. తాజావానలతో ములుగు జిల్లా జంపన్నవాగున్న దేడ్ల గ్రామం
వద్ద ఉన్న వంతెన, ములుగు-బుద్ధూరు మధ్యరాళ్ళ వాగు మీద వున్న వం
తెన, భూపాలలిజిల్లా టేకుమల్ల గ్రామంవద్ద ఉన్నవంతెన కొట్టుకుపోయింది. >>2

కలవర పెడుతున్న
కండ్లకలక!
తెలంగాణలో
పెరుగుతున్న కేసులు
సరోజినీ కంటి
ఆసుపత్రికి రోజుకు
దాదాపు 40 దాకా..

పూర్వదాని, జూలై 30, ప్రత్యేకవార్త: తెలంగాణలో కండ్లకలక కేసులు కలకలం పెడుతున్నాయి. రోజు రోజుకు కలకలం కలకలం పెడుతున్నాయి. హైరాబాద్‌లోని నరేజీ నీడేమి కంటి కుచుచుత్రితోపాటు ఎల్వీప్రసాద్ ఆసుపత్రిలోనూ కేసుల సంఖ్య రోజు రోజుకు పెరుగుతోంది. ఒక్క నరేజీని అనుమతించినప్పుడు 30 నుంచి 40 కేసులు ఆసుపత్రివద్ద తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కళ్లకలక కేసులు తెలంగాణలోనే కాకుండా అటు ఆంధ్రప్రదేశ్ తోపాటు ఒడిశాలోనూ పెరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. నరేజీలో ఈ మూడు రాష్ట్రాల వైద్య సిబ్బంది వర్తకాలలో వైరైతో వచ్చే వ్యాధులు న సంఖ్య పెరుగుతుంటుంది. అయితే భాగంగా వర్తకాలలో వైరైని ఇన్వెస్ట్మెంట్ల కళ్ల కలకలం కూడా ఉడుని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్తల వల్ల గాలిలో తేమ, వ్యాకారణగా వైరైని, ఫంగల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ వ్యాసిస్తుంటుంది వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం కళ్ల కలకలం పెరుగుతోంది వస్తున్న దానికుల్లో ఎక్కువ మందికి ఆడినో వైరైని తెలుసు వంటి ప్రత్యేక వైరైని కారణమని పరీక్షల్లో తెలిసింది. వచ్చే వైద్యులు చెబుతున్నారు. వైరైని వల్ల వచ్చే ధోమిక్యుల కళ్ల కలకలంకూడా చూపుతున్న ప్రమాదం

ఐటిఆర్ ఫైలింగ్కు
నేటితో గడువు పూర్తి

ప్రభావం వల్ల ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్
జూలై 20: భారత్ లో ఆదాయ వస్తు రిటర్నులను
 (ఐటీఎస్) దాఖలు చేసేటప్పుడు సంస్థ
 ప్రకటనా పేరునకోసం. 2022-23 అన్ని
 సంవత్సరానికీ సంబంధించిన ఆదాయ
 వస్తు రిటర్నులను దాఖలు చేయడానికి
 సో.సా.వారంలో గడువు ముగియడంతో
 ఇప్పటికే గడువు పొడిగించిన వచ్చిన కేంద్ర
 శాసనో మాత్రం గడువు పొడిగించేది లేదని
 స్పష్టం చేసింది. ఐటీ రిటర్నుల దాఖలుకు
 గడువు సమాంతరం(జూలై 31) తుది గడువు కావాలి
 నోట్స్ భారీ సంస్థల్లో రిటర్నులు
 దాఖలుయ్యాయి. ఇప్పటి వరకు

➤➤2

[illegible]

రైతు బీమా తరహాలో ఇక
కార్మిక బీమా

డిజిటల్ కార్డు
రూపకల్పనకు
స్టేషన్ డ్రైవ్
కార్మికుడి కార్డు
రెన్యూవల్ 10
యేండ్లకు పెంపు



మంత్రి హరీష్ భవన నిర్మాణ కార్యకుల మహాసభలో మంత్రి మధ్వా రెడ్డితో భోజనం మాట్లాడుతున్న మంత్రి హరీష్

నిజమేమిట, ప్రభావవర్తి ప్రతినిధి:.. ప్రగతిశైలా మూల ఆధారం కార్యకదేననది..ప్రభుత్వం, డ్రైవేటు అయినా నడిచేది కార్యకుడి కష్టం మీదే..నంపాచిందే ధనానికీ ఇంధనం కార్యకుడి వెంటట చుట్టేసిని రాష్ట్ర అర్థిక, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి తీవ్విరు హరీష్దేనావు అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని కోదా భూమిని కార్మిగ్నోలో ఆదివారం మర్పాటు చేసిన భవన నిర్మాణ రంగాల కార్యకుల జిల్లా మహాసభలో భవనం పోల్చేసి మాట్లాడారు. నా క్లిష్టంగా ఉండమనిస్తా. కార్యకుల నంస్తేమం కోసం కృషి చేస్తా మివెంట మీకుతోడుగా ఉండాలి మే ఆశ్రిత్యుడన నాని ఉండాలన్నారు. ప్రతి భవన నిర్మాణ కార్యకుడు కార్మి కలిగి ఉండాలన్నారు. కార్మి ఉదేవోనే ప్రభుత్వ పథకాలూ అర్హులతోతానిని తిలిచారు. కార్యకులు పిల్లలను చువనిగా చదివినానిని చదువుతోనే తరులం పాల్తో బీమగులు నిండుతాయన్నారు. కార్యకులు అరోగ్యుంపు శ్రద్ధ పెట్టకలసినారు.రైతు బీమా కరణంతో కార్యకు బీమా చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తిలిచారు. డిజిటల్ కార్మిగుల కలనలసిన సృపంత డ్రైవే చేమడు అయినాన్నారు. ఈ మేరకు అర్హులకేరీకాది కార్యకతాఖ నిండు మధ్వా రెడ్డి, కమిషనరీ కలకొతోమడితో మాట్లాడారు. ఒకసారి కార్మి తీసుకుంటే 5యేండ్ల వరకు పని చేసేదని తిరిగి రెన్యూవల్ కోసం కార్యకులు మడుతున్న డాబులు మానీ ప్రభుత్వం కాలపరిమితి 10 యేండ్లకు పెంచించున్నారు. కార్యకులు సాధారణంగా సేవసభోలో రూ.1.30 వేలు ఇచ్చేసానిని దానిని రూ. 3 లక్షలకు పెంచునున్నట్లు వివరించారు. రైతు బీమా కరణంతో కార్యకు బీమా అందించడం జరుగునుచున్నారు. కార్యకు, వైద్య శాఖ కలిగి కుడిని కైతు సేవలసేవల పర్చిని రూ. 5లక్షల వరకు ఉదితంగా అరోగ్య శ్రీ వైద్య సేవల ప్రభుత్వం, డ్రైవేటు

>>2

వరద సాయంపై కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి
మృతుల కుటుంబాలకు ప్రకటించిన
రూ.4 లక్షల్లో మూడు కేంద్రానివే..

ముంపు ప్రాంతాలపై నిర్లక్ష్యం వల్లే ఇంతటి భారీ నష్టం
పంట బీమాను నిలిపివేసింది రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే
పదివేల ఆర్థిక సహాయం ఇప్పటికీ ఇవ్వలేదు

ప్రతి మాట్లాడుతూ సీఎం కేసీఆర్ లేదన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా ఎలాంటి వంట భీమా పథకాన్ని ఇప్పామని ఇప్పటి వరకు ఇవ్వ అమలు చేయకపోవడంతో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారన్నారు. దీనిపై రైతులు హైకోర్టుకు వెళ్లారు. హైకోర్టు ఆదేశాలు ఇప్పి నా రైతులకు న్యాయం జరగలేదన్నారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర



పంట నష్టం రూ.1,200 కోట్లు

14.76 లక్షల ఎకరాల్లో దెబ్బతిన్న పంటలు
అత్యధికంగా నష్టపోయిన పత్తి, వరి
6.5 లక్షల ఎకరాల ముంపులో పత్తి
వ్యవసాయ శాఖ తాజా అంచనాలు



హైదరాబాద్, జూలై 30, ప్రధానవార్త: ఆంధ్రప్రదేశ్ వారం రోజుల పాటు కురిసిన అతి భారీ మర్పాల్తో వివిధ వంటలు తీవ్ర స్థాయిలో దెబ్బతిన్నాయి. గోదావరి నది రెండు ప్రభుత్వ ఉన్నతగతి కిలోమీటర్ల మేర వంటలను కురిపుతున్నందుకూ హానింది. ప్రాజెక్టులు, చెరువులు, నదీ వర్షిమాపక ప్రాంతాలకు తుండరి చోటను పంట చేలు నిలిచిపోయాయి. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కే.ఆర్.జగన్మోహన్ షా 14.76 లక్షల ఎకరాల్లో వివిధ వంటలకు తీరని నష్టం వాటిల్లిందన్నారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికార వర్గాలు తాజాగా అంచనా వేశాయి. ఇందులో 10.76 లక్షల ఎకరాల్లో వివిధ వంటలకు సగానికి మించిన నష్టం గురితగా; మరో 4 లక్షల ఎకరాల్లో మొలక పట్టుకుంటే ఉన్న చేలు, పసి నక్కల నష్టం వాటిల్లిందన్నారు. దెబ్బతిన్నవని వంటల విలువ దాదాపు 1,200 కోట్ల రూపాయలుగా ఉంటుందని తెలిస్తే మరింత తగుణంగా. రాష్ట్రంలోని పరగంగి, ఆదిరాజాద్, ఆసిపాబాద్, సిజావాడజాబాద్, సిద్ది, ములుగు, పరగంగి, కరీంనగర్, భూపాలపల్లి, నీలగిరి, జనగానా వంటి ఏనిపేట జిల్లాల్లో ఎక్కువగా పంట నష్టం వాటిల్లింది. పరిస్థితి కారణంగా అత్యధికంగా పత్తి పంటకు ఆహార నష్టం చేకూరిందని వెళ్ళకడమవున్నాయి. రాష్ట్రంలో వివిధ వరకు 40.73 లక్షల ఎకరాల్లో పత్తి నాగు చేసినట్లు వ్యవసాయ శాఖ అంచనా వేసింది. బెల్లెండిగిరి, అయితే జిల్లేపేద కూరిన భారీ మర్పాల ప్రధానంగా ఎక్కువగా పత్తి పంటపైనే పడినట్లు చెబుతున్నారు. పత్తి విత్తనాలు మరల

మెలకెత్తకుండానే భూమిలోనే ముగిగిదూయి. ఇక మెలక న్నాయలో ఉన్న వత్తి వంటి పాడైంది. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో 6.5 లక్షల ఎకరాల్లో వత్తి, 25 వేల ఎకరాల్లో కంది, 15 వేల ఎకరాల్లో మొక్కజొన్న, 15 వేల ఎకరాల్లో వేరుశనగ, 5 వేల ఎకరాల్లో పెసర, 30 వేల ఎకరాల్లో కూరగాయల తల్లీలు పెరుగు, ఉప్పు మొదలగు గరువులున్నాయి. ప్రధానంగా రాష్ట్రంలోని ఆదిలాబాద్, మందిర్యాల, కరీంనగర్, హన్మకొండ, వరంగల్, భూపాలవల్లి, ములుగు, మహబూబాబాద్, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నూరాపేట్, నల్లగండ్ల జిల్లాల్లో వత్తి సాగు తీవ్ర ప్రధానం వదింది. ఆలాగే నీకామరాజు, కామరేడ్డి, ఖమ్మం, నాల్గేపల్లి, వరంగల్, హన్మకొండ, ములుగు, కొత్తగూడెం వంటిది కరీం జిల్లాల్లో అత్యధికంగా వరి పొలాలు నీట మునిగి చెరువులను తలపించాయి. ఇప్పటి వరకు 15.63 లక్షల ఎకరాల్లో వరి నాణ్య వడగా, వీటిలో దాదాపు 6 లక్షలకు పైగా ఎకరాల్లో పూర్తిగా నీరు చేరింది అలా వరి: నాయుడివోటి సాగు నంబం ద్వారా ఇంత వరకు రాష్ట్రం మొత్తం మీద 4.14 లక్షల ఎకరాల్లో సాగు చేయ గా, ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో ఇక వంటివి ఎక్కువ ప్రధానం చూపించింది. వరద తాకితే శాతం శత్రుల కొట్టుకుపోయి, మిగిలిన వట్టి ఇనుక, బురద మేటలు చేశాయి. వివిధ జిల్లాల్లో ఇంకా చేలు చెరువుల్లో కనిపించడంలో వంటి నన్నం భారీగా పెరగడానికే కారణమయ్యాయని అధికారులు

➤➤

వెంకటేష్ చే రజనీకాంత్ 'జైల్ర్' సాంగ్ రివీజ్



సూపర్ హిట్ రజనీకాంత్, దర్శకుడు నెల్సన్ తొలిసారి కలిసి చేస్తున్న ప్రాజెక్టు 'జైల్ర్'తో పుల్ మీల్ ట్రీట్ ను అందించబోతున్నారు.. యాక్షన్, కామెడీ ఎంటర్టైనర్ గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో రజనీకాంత్ టైటిల్ రోల్ లో కనిపించనున్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని సన్ పిక్చర్స్ పై కళానిధి మారన్ నిర్మిస్తున్నారు.. ఆనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం నుంచి సెకండ్ సింగిల్ ' హుకుం' పాటను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. తెలుగు వెర్షన్ పాటను విక్టర్ వెంకటేష్ లాండ్ చేశారు.. ప్రేక్షకులను ప్రతిసారి అలరించే ఆనిరుద్ హుకుం.. పాట కోసం థంపింగ్ ట్యూన్ చేశారు.. బీట్లు వోకల్స్ ఫైలి ఎనర్జిటిక్ గా ఉన్నాయి... రజనీకాంత్ పూర్తి మూన్ అవతార్ లో తుపాకులు పెట్టుతూ కనిపించారు.. రజనీకాంత్ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీన్ ప్రజెన్స్ , స్వాగ్గి, డైలాగ్ డెలివరీ కచ్చితంగా అభిమానులను ఉర్రూతలుగిస్తాయని అంటున్నారు.. కావాలయ్యే పాట ఇప్పటికే బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది.. హుకుం.. పాట ఇన్ స్టెబిల్ హిట్ అయ్యింది... బిగ్ స్ట్రీట్స్ పై పూర్తి విజువల్స్ తో పాటను చూసినపుడు డబుల్ ఇంపాక్ట్ ని ఇస్తుందని అంటున్నారు. ట్రైలర్ లో ప్రధాన తారాగణం కనిపించారు.. జాకీషాఫ్, శివ రాజ్ కుమార్, సునీల్, రమ్యకృష్ణ, విశాల్ కర్న్, మర్నా మీనన్ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.. మోహన్ లాల్ అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నారు.. ఈ చిత్రం ఆగస్టు 10న విడుదల కానుంది.. ఏషియన్ మల్టీప్లెక్స్ ట్రై.లి. ఈ సినిమాను తెలుగు వెర్షన్ లో విడుదల చేస్తోంది.

ఎపి ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ఎన్నికల్లో దిల్ రాజు ప్యానల్ విజయంన

తెలుగు ఫిల్మ్ ట్రేడ్ కౌన్సిల్ ఎన్నికల సందడి పూర్తయింది. ఆదివారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి ఆయా ప్రాంతాల్లో సందడి చోటుచేసుకుంది.. ఈసారి అధ్యక్ష పదవి కోసం సి.కళ్యాణ్, దిల్ రాజు మధ్య వార్ నడిచింది.. ప్రతి రెండేళ్లకోసారి జరిగే ఈ కీలక ఎన్నికల్లో మొత్తం 1567 మంది సభ్యుల ఓటర్లతో దిల్ రాజు 563, సి.కళ్యాణ్ కు 497 వచ్చాయి.. ఈ ప్రయంలో జరిగిన ఫోటో దిల్ రాజు గెలుపొందారు.. ఎగ్జిక్యూటివ్, డిప్యూటీ, డైరెక్టర్లు, స్టూడియో ఓనర్లతో సహా పరిశ్రమలోని వివిధ విభాగాలకు చెందిన ఈ ఎన్నికైన సభ్యులు 2023 నుంచి 2025 మధ్య కాలానికి సేవలందిస్తున్నారు. ప్రాధ్యాయ సెక్టార్ లోని మొత్తం 12 స్టాఫ్లో ఏడిటిని దిల్ రాజు ప్యానల్ గెలుపొందింది. డిప్యూటీ సెక్టార్ లో రెండు ప్యానల్స్ నుంచి చెరో ఆరుగురు గెలుపును అందుకున్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ సెక్టార్ లో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనవారు కూడ దిల్ రాజుకు మద్దతు ఇచ్చే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది.. స్టూడియో సెక్టార్ లో గెలిచిన ఐదుగురిలో ముగ్గురు దిల్ రాజు ప్యానల్ వారే కావటం విశేషం.. నిర్మాతల విభాగంలో దిల్ రాజు ప్యానల్ నుంచి 12 మందిలో ఏడుగురు గెలుపొందారు.. దిల్ రాజు, రామోదర ప్రసాద్, మోహన్ వడ్లపాటి, ప్రవంతి రవికిశర్, రవిశంకర్ యలమంచిలి, మోహన్ గౌడ్ లు నిర్మాతల విభాగంలో దిల్ రాజు ప్యానల్ నుంచి గెలిచారు.. డింకో ఫిల్మ్ ఛాంబర్ వద్ద పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.



దుల్కర్ సల్మాన్ 'కింగ్ ఆఫ్ కోత్'

దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా నటిస్తున్న పాన్ ఇండియా మూన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'కింగ్ ఆఫ్ కోత్'. జీ స్టూడియోస్, వేపేరర్ ఫిల్మ్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అభిలాష్ జోషి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ చిత్రంలోని ప్రమోషనల్ కంటెంట్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా మ్యూజికల్ జర్నల్స్ ప్రారంభించారు.. జేక్స్ బీటోయ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రం నుంచి హల్లా మచారే అనే పాటను విడుదల చేశారు.. ఎనర్జిటిక్ పుట్ ట్యాపింగ్ నెంబర్ గా ఈ పాటను టిజోయ్ స్వరపరిచారు.. ఎల్వీ రేవంత్, సింధూజ శ్రీనివాసన్



ఎనర్జిటిక్ గా పాడిన పాటకు కృష్ణకాంత్ సాహిత్యం అందించారు.. ఈ పాటలో దుల్కర్ సల్మాన్ మూన్ డ్యాన్స్ మూవ్మెంట్స్ ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి.. జీ స్టూడియోస్, వేపేరర్ ఫిల్మ్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం యూనిట్ కంటెంట్ యూనిట్ కంటెంట్.. ఎంటర్టైన్మెంట్ తో ప్రేక్షకులను అలరించనుంది.. ఈ చిత్రంలో డ్యాన్సింగ్ రోజ్, ప్రసన్న, ఐశ్వర్యలక్ష్మి, నైలా ఉష, చెంటన్ వినోద్, గోకుల్ సురేష్ , షమీ తిలకన్, శాంతికృష్ణ, పద్మ చెన్నై శరణ్, అనిఖా సురేంద్రన్ వంటి ప్రముఖ తారాగణం ఉంది.. ఈ చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది ఓనం పండుగ కానుకగా విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

'ఖుషి' టైటిల్ సాంగ్ కు అనూహ్య స్పందన

ఖుషి టైటిల్ సాంగ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ, స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన లేటెస్ట్ మూవీ ఖుషి. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైల్ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై నవీన్ యెర్లెని, వై.రవిశంకర్ నిర్మిస్తు



న్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 1న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నారు.. ఈ మేరకు మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలకు మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజైన టైటిల్ సాంగ్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ సాంగ్ ఇప్పటి వరకు 10 మిలియన్ వ్యూస్ కు పైగా సొంతం చేసుకుంది..

ప్రతి ప్రేక్షకుడు చూడాల్సిన సినిమా: చిరంజీవి



టాలీవుడ్ లేటెస్ట్ సెన్సేషనల్ మూవీ 'బేబీ' మోగ కల్లే సెలబ్రిటీషన్స్, మోగాస్టార్ బిరంజీవి అతిథిగా ఘనంగా జరిగాయి.. ఈ కార్యక్రమంలో హీరోలు ఆనంద్ దేవరకొండ, విరాట్ ఆశ్విన్, హీరోయిన్ వైష్ణవి చైతన్య, నిర్మాత ఎస్కేఎస్.. దర్శకుడు ఎస్కేఎస్.. దర్శకుడు మారుతి తదితరులు పాల్గొన్నారు. చిరంజీవి మాట్లాడుతూ, టాలీవుడ్ లేటెస్ట్ సెన్సేషనల్ నుంచి 'బేబీ' మోగ కల్లే సెలబ్రిటీషన్స్ మోగాస్టార్ బిరంజీవి అతిథిగా ఘనంగా జరిగాయి.. కార్యక్రమంలో హీరోలు ఆనంద్ దేవరకొండ, విరాట్ ఆశ్విన్, హీరోయిన్ వైష్ణవి చైతన్య, నిర్మాత

ఎస్కేఎస్, దర్శకుడు సాయి రాజేష్, దర్శకుడు మారుతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా మూవీ టీంకు షీల్డులను అందించి మోగాస్టార్ విషెస్ తెలిపారు.. ఆనంతరం మోగాస్టార్ బిరంజీవి మాట్లాడుతూ, నేను బేబీ సినిమా విజయోత్సవ సభకు వచ్చానా? లేక నా సన్మాన సభకు వచ్చానా? అర్థం కావటం లేదన్నారు. నన్ను అభిమానిస్తూ, ప్రేమిస్తూ వాల్ల మనసులో మాటలను నాకు చెబుతున్నా నా అభిమానులదిగి ధన్యవాదాలు అన్నారు.. పుత్రో త్యాహం ఎలా ఉంటుందో అనుభవిస్తున్నానని అన్నారు. అలాగే తముళ్ల

అభిప్రాయాలను చూసి ఆనందిస్తున్నానని అన్నారు. మమ్మల్ని మా సినిమాలను చూసి పొందిన స్ఫూర్తి ద్వారా సినిమా రంగంలోకి వచ్చానని, ఇలా తనకంటూ గుర్తింపు తెచ్చుకుంటూ విజయాల సాధిస్తున్నారంటే అందుకు నాకంటే సంతోషించే వారు ఉండరని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సినిమాటోగ్రాఫర్ బాలరెడ్డి, సంగీత దర్శకుడు విజయ్ బాల్కానిస్, సంపూర్ణ్ బాబు, హీరో విరాట్ ఆశ్విన్, హీరోయిన్ వైష్ణవి చైతన్య, హీరో ఆనంద్ దేవరకొండ, దర్శకుడు సాయి రాజేష్, నిర్మాత ఎస్కేఎస్, ప్రముఖ దర్శకుడు మారుతి ప్రసంగించారు.



ఆడియెన్స్ స్పందన హ్యాపీగా ఉంది

- 'స్లమ్ డాగ్ హజ్ డెడ్' సక్సెస్ ఫుల్ లో యూనిట్

జయరావు, ప్రణవి మానుకొండ జంటగా నటించిన చిత్రం స్లమ్ డాగ్ హజ్ డెడ్.. రీసెంట్ గా సంవిడుదలై హిలేరియస్ ఎంటర్టైనర్ గా మంచి స్పందన అందుకుంది.. మైక్ మూవీస్ బ్యానర్ లో మరో సక్సెస్ ఫుల్ సినిమా అయ్యింది.. డాక్టర్ ఏఆర్ శ్రీధర్ దర్శకత్వం వహించారు.. ఈ చిత్రం సూపర్ హిట్ టాక్ తెచ్చుకున్న నేపథ్యంలో సినిమా టీం తమ సంతోషాన్ని మీడియాతో పంచుకుంది. నిర్మాత అప్పిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, మా సినిమాకు ఇంతమంది విజయాన్ని అందించిన



తెలుగు ప్రేక్షకులకు థాంక్స్ అన్నారు.. యూనిట్ కాన్ఫెస్ట్ తో సినిమాను చేసినట్లు తెలిపారు.. బి.సి సెంటర్ లో యూత్ నుంచి మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు.. సిటీలో ఇంకా పికప్ కావాలన్నారు.. మాలాండి నిర్మాతలకు సక్సెస్ వస్తే మరిన్ని మంచి చిత్రాలు చేస్తామన్నారు. దర్శకుడు శ్రీధర్ సినిమాను అందరికీ నచ్చేలా రూపొందించాడని అన్నారు. ఈ పికెండ్ లోనూ మా సినిమా చూసి ఎంతోమంది చేయండి అని అన్నారు. దర్శకుడు ఏఆర్ శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ, మంచి సినిమా చేస్తే ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారు అనేందుకు మా చిత్రం నిదర్శనం అన్నారు.. ఒక కొత్త యాంబియెంట్ సినిమా చేశామన్నారు. అది ప్రేక్షకులకు రీవ్ అయ్యిందన్నారు. కలెక్షన్స్ బాగున్నాయని తెలిపారు.. కార్యక్రమంలో హీరో సంతోషరావు, హీరోయిన్ ప్రణవి, కమెడియన్ యాదవ్ రాజు, నిర్మాత వెంకట్ అన్నపరెడ్డి, బిజినెస్ హెడ్ రాజేందర్ తదితరులు మాట్లాడారు.

ఆ నలుపు పోవాలంటే !



ముఖంపై చిన్న మచ్చ వచ్చినా అది తగ్గే వరకూ ఏవేవో క్రిములు రాస్తుంటాం. అందమైన చేతులు, కాళ్ళ కోసం మానిక్యూర్, పెడిక్యూర్ చేయిస్తూ ఉంటాం. కానీ మోకాళ్ళు, కాలి మడమలు, మోతేతుల్ని మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటాం. దీనివల్ల ఆక్సైడ్ చర్మం గరుకుగా, నల్లగా మారుతుంది. ఇలాంటప్పుడు ఇంటి చిట్కాలతో ఈ సమస్యనెలా యారం చేయొచ్చుంటే..

పచ్చిపాలు-బాదం : బదు బాదం గింజలను తీసుకుని నాలుగు గంటలు పచ్చి పాలల్లో నానబెట్టి పేసుకూ చెయ్యాలి. దీనిని మోతేతులు, కాళ్ళు, నల్లగా ఉన్న చోట రాసి ఆరాక శుభ్రం చేస్తే సరి. బాదంలో ఉండే యాంటి ఆక్సీడెంట్ల చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి.

కలబంద నుజ్జ : చర్మ సమస్యలకు కలబంద మంచి మాయిశ్చరెజర్ లాగా పని చేస్తుంది. ఈ గుజ్జని గరుకుగా ఉన్నప్రదేశాల్లో రాసి మృదువుగా మర్చన చేయాలి.

ఆరాక చల్లటి నీటితో కడిగితే ఫలితం ఉంటుంది. **నిమ్మరసం..** ఇది సహజ క్షీనరూప పని చేస్తుంది. శరీరంపై పేరుకున్న మృతకణాలను సులభంగా తొలగిస్తుంది. నిమ్మచెక్క పై కొద్దిగా ఉప్పు వేసి మోచేతి, కాళ్ళు, మడమలు పై రుద్దాలి. కొంత సేపు ఆగాక గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేస్తే సరి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే మేలు. **వెనిగర్ :** పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని కాంతిమంతం చేయడమే కాకుండా తేమగా ఉంచుతుంది. రెండు చెంచాల పెరుగులో మూడు చుక్కల వెనెగర్ వెనిగర్ కలిపి నల్లగా ఉన్న ప్రాంతంలో రాయాలి. ఆరాక నేడి నీటితో కడిగితే సరి. **చక్కెర ..** న్యూన్ చక్కెరలో నాలుగైదు చుక్కలు ఆయిల్ అయిల్ చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మోతేతులపై పదిపాను నిమిషాలు స్రుబ్ చేసి గోరువెచ్చని నీటితో కడగాలి. ఆయిల్ అయిల్ చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. చక్కెర మృత కణాలను తొలగిస్తుంది. □

నంది
దాదాపుగా 15 ఏళ్లుగా తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తోంది. ఈ క్రమంలో అనేక పోటీల్లో పాల్గొంది. 2008 విక్టోరియాతో కలిసి మొదటిసారి స్పాక్డ్ డాన్ పోటీల్లో పాల్గొంది. ఈ క్రమంలో 2010లో 'దివస్ ఫ్యాషన్ షిప్' 2017లో స్పాక్డ్ డాన్ ఫ్యాషన్ షిప్ లను సొంతం చేసుకుంది. తద్వారా ఈ రెండు ఫ్యాషన్ షిప్ లు గెలుచుకున్న మొదటి మహిళాగా ఘనత సాధించింది. **గిన్నీస్ రికార్డులు ఇలా** నటాలియా రెజ్జెర్గిలో ఎన్నో మరపుగాని విజయాలను సొంతం చేసుకుంది. ఆమె ప్రతిభకు గురింపుగా ఆరు గిన్నీస్ రికార్డుల్లో బోటు దక్కింది. ఇటీవలే జరిగిన ఓ కార్టక్రమంలో ఆమెకు ఈ అవార్డులు ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె గిన్నీస్ రికార్డుల గురించి తెలుసుకుందాం..

► డబ్బూ డబ్బూలో భాగంగా నటాలియా 1514 మ్యాచ్ లో పాల్గొంది. ఇందులో 663 విజయాలను సొంతం చేసుకుంది. ఆ క్రమంలో ఎక్కువ మ్యాచ్ లో

ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభిమానులు..



పాల్గొనడంతో పాటు అధిక విజయాలను నమోదు చేసిన మహిళగా రెండు గిన్నీస్ రికార్డులను దక్కించుకుంది. ► వరల్డ్ రెజ్జెర్గి ఎంటర్టైన్ మెంట్ లో భాగంగా స్పాక్డ్ డాన్, రా (ఆన్ ఎడబ్ల్యూ) మ్యాచ్ లు జరుగుతుంటాయి. ఈ క్రమంలో నటాలియా 200 స్పాక్డ్ డాన్ మ్యాచ్ లు, 174 రా మ్యాచ్ లో పాల్గొంది. వీటిలో కూడా అత్యధిక మ్యాచ్ లో పాల్గొన్న మహిళగా మరో రెండు గిన్నీస్ రికార్డులను సొంతం చేసుకుంది. ► డబ్బూ డబ్బూలో లైవ్ మ్యాచ్ లు కూడా జరుగుతుంటాయి. వీటిని రెజ్జెర్గి మేనియా. ప్రీమియం లైవ్ ఈవెంట్ (పిఎల్ఇ)గా పిలుస్తుంటారు. నటాలియా 8 రెజ్జెర్గి మేనియా, 75 ప్రీమియం లైవ్ ఈవెంట్ లో పాల్గొంది. అలా మరో రెండు గిన్నీస్ రికార్డులను కొల్లగొట్టింది. దీంతో

మొత్తంగా ఆరు గిన్నీస్ ఆరు గిన్నీస్ రికార్డులను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. **రెజ్జెర్గి పెర్ఫెక్ట్ !** ► నటాలియా తన చిన్ననాటి సేపుటాను ట్రైన్ కిడ్స్ 2013లో పెర్ఫెక్ట్ చేసుకుంది. ఇతను కూడా రెజ్జెర్గి కావడం విశేషం. ► నటాలియా రింగ్ బరులు కూడా మంచి పేరు సంపాదించుకుంది. ఆమె డబ్బూ డబ్బూకి సంబంధించిన 8 వీడియో గేమ్స్ లో పాల్గొంది. ► నటాలియా పలు సిరీస్ లోనూ నటించి మెప్పించింది. ప్రముఖ సిరీస్ 'టోటల్ దివాస్'లోని అన్ని భాగాల్లోనూ నటించింది. ► నటాలియా యుక్త వయసులో ఉన్నప్పుడు 'సేల్డ్ డిమాండ్'గా పని చేసింది. ► నటాలియాకు పిల్లలంటే చాలా ఇష్టం తన పెంపుడు పిల్లల కోసం ప్రత్యేకంగా ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతను కూడా నర్వహిస్తోంది. □

చెలి చిట్టా

జ్ఞాన సంబంధ సమస్యలకు పుడినా చక్కటి బొడవలా పనిచేస్తుంది. జలుబూ, గొంతునొప్పి లాంటి వాటిని వెంటనే తగ్గిస్తుంది. ఒక గిన్నీస్ వేడినీటిని తీసుకుని దాంట్లో కొన్ని చుక్కల పుడినా నూనె వేసి ఆవిరి పట్టు కున్నా ఉపశమనం అభిస్తుంది. □

నిద్రపోయాక మాట్లాడండి !

అతిశోపం. ఏదైనా చెప్పే అలవాటు.. మార్పుకోమని పిల్లలకు చెబితే ఓ పక్షాన మారదు. దీంతో ఒక్కోసారి చేయ చేసుకుంటూ ఉంటాం. అలాంటప్పుడు వాళ్ళ నిద్రలోకి జారుకున్నాక చెప్పిపూడండి. లాభముంటుంది అంటున్నారని మానసిక నిపుణులు.

► పిల్లల్లో మార్పులనుకుంటున్న అలవాట్లేంటి? ఉదాహరణకి

కోసం ఎక్కువగా వస్తోంది కన్నా. అది తగ్గించుకుంటే అందరూ నిన్ను ఇష్టపడతారు. తగ్గించుకో సరేనా.. కూరగాయలనిన్నంటిని తినాలి. అప్పుడే కదా.. నీకు బలమొస్తుంది. తినాలి సరేనా అంటూ మాట్లాడండి.

► ఇలా రోజూ 5 నిమిషాలు మాట్లాడితే సరిపోతుంది. అయితే రోజూ ఎంచుకున్న వాటిని చెప్పాలి. నెగిటివ్ వాక్యాలకు చోటివ్వద్దు. కావాలంటే పేవర్ మీద రాసుకున్నా మంచిదే. ఇలా కనీసం నాలుగు వారాలు చెబితే మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుందట. బిడ్డ పడుకున్న గంట లోపు అయినా.. నిద్ర లేచే గంట ముందు అయినా మాట్లాడొచ్చు. నితానికి ఇది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎప్పుట్టుండో వాడుకలో



తిండి దగ్గర పేమిలు, అతిశోపం, కొట్టడం, పక్కతడిపెయ్యడం.. ముందు వీటిని ఓ జాబితాగా రాసుకోవాలి. వాటిని వారు పడుకున్నాక తల, ఒళ్లు నిమరుతూ తీరు మార్పుకోమని చెప్పాలి. జాబితా అయిదు దాటకుండా చూసుకోవాలి. మరీ ఎక్కువైతే చిన్నారికి ఇబ్బందే. ► గొంతు మంద్రంగా ఉండాలి. నెమ్మదిగా మాట్లాడాలి. మీ ప్రేమనూ మాటల్లో వ్యక్తం చేస్తూ చెబితే ఇంకా మంచిది. కన్నా.. నేనూ అమ్మని. నువ్వంటే నాకు చాలా అంటే చాలా ఇష్టం. నీకు కొన్ని కబుర్లు చెప్పినా అంటూ మొదలు పెట్టండి. ► తర్వాత తనలో ఏమి మారితే బాగుంటుందో వాటిపై మాట్లాడాలి. అయితే మాటల్లో సానుకూలత కనిపించాలి.

ఉన్నదేనట. ఆ సమయంలో పెదదు అంతా తనంగా పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. మనం మాట్లాడే మాటలు మొదలలో నీక్కిపై మార్పును కురుకున్న కారణమవు తాయన్న మాట. □

మొటిమలకు మంచి మందు

► టీ ట్రీ నూనె మొటిమలకు మంచి మందు. ఇది చర్మంలో త్వరగా ఇంకి పోతుంది. దీంతో ముఖాన్ని రాత్రి సమ యాల్లో మృదువుగా మర్చన చేసుకుంటే మొటిమలు రాకుండా పరిరక్షిస్తుంది. ► తలలో చుండ్రు కూడా మొటిమలకు ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. మరికొందరికి నెబ్బు, పొంపూవంటివి మారినప్పుడు కూడా మొటిమలు వస్తాయి. కొందరిలో చర్మోమై ప్రభావమూ కారణమవుతుంది. వైద్యులను సంప్రదించి ఈ సమస్యనుంచి బయటపడాలి. ► మొటిమలు తగ్గుముఖం పడుతున్నప్పుడు చాలామంది గొటితో గిల్లుతుంటారు. దీన్ని వల్ల ఆ ప్రాంతంలో మచ్చలేర్పడి శాశ్వతంగా ఉండి పోతాయి. వీటిపై రోజూకి రెండుసార్లు పువ్వుకాయ రసం లేదా తేనె రాస్తే చాలు. ముటుమాయం అవుతాయి. ముఖమూ కాంతినిస్తుంది. □



తృశానంలో శివుడు

ఒకసారి పార్వతి నాథా కడిగిన ముత్యంలా కాకుండా ఒక్కోతా బూడిద పులుముకుని శృశానాల్లో తిరుగుతావు. కపాలాలు, ఎముకలు, పాములు కంఠంలో ధరిస్తావు. ఆ దుర్వాసన ఎలా భరిస్తున్నావు? అనడిగింది. పార్వతీ భూతాల శృశానాల్లో తిరుగుతూ ప్రజలను పీడిస్తున్నారని బ్రహ్మదేవుడు కోరడంతో నేనొక తరుతోచాయం ఆలోచించాను వాటిని శరీరంగా శిక్షించాను. శరణుకొని వాటికి ఆభరణమిచ్చి భూత గణాల్లో చేర్చుకున్నాను. ఆ సమస్య తీరడంతో ప్రజలు

సంతోషించారు. కానీ మోక్షం మీద అసంక్లితో యోగులు శృశానాల్లో యోగసాధన చేయడం ఆరంభించారు. వాళ్ళకి సాయపడాలని నేనూ ఆక్రమిడి ఉంటున్నాను. లోకంలో శీతలం. ఉష్ణం అని రెండు తత్వాలుంటాయి. ఈ జగత్తు అంతా సౌమ్యం (పొడిగా ఉండేవి, అష్టాదశకర్మమైనవి, చల్లనివి) ఆగ్నేయం (అగ్ని సంబంధం తీవ్రత కలిగినవి, భీకరమైనవి) అనే రెండింటి కలయికతో ఏర్పడుతున్నాయి. వాటిలో సౌమ్యతకు విష్ణువు, సౌమ్యతకు శివుడు. □



ఉదయాన్నే పిల్లలకు పెట్టే ఆహారం ఆరోగ్యంగానూ, రుచిగానూ ఉండాలి. ఏ మాత్రం రుచి తగినా తినేందుకు ఇష్టపడదు. రోజూ ఇదే ఇడ్లీ, దోశ పెట్టినా తినడానికి మారాం చేస్తారు. తృణాహారాలతో టిఫిన్లు ప్రయత్నిస్తే రుచిపోవాలి పోషకాలా అందుతాయంటున్నారని నిపుణులు.



సజ్జలు : సజ్జపిండిలో, పెరుగు, తాజా

చినుకుల్లో చింత లేకుండా..

రెండు రోజులు గట్టిగా మళ్ళేస్తే.. దుస్తులు ఆరబెట్టడం ఎలా? అనే చింత మొదలవుతుంది. ఆరని బట్టలు ముక్క వాసన వస్తుంటే ఇంట్లో ఉండటం కష్టమే. ఈ చిక్కులేకుండా చేసుకోవాలి స్నాండులు. తక్కువ స్థలంలోనే పిల్లల దుస్తులు, సాక్సులు, జేబులు, లోదుస్తులు, చొక్కాలని ఇలా తేలిగ్గా ఆరేసుకోవచ్చు. బాల్కనీకి తగిలించుకొనే స్నాండులు కూడా వస్తున్నాయి. పెద్ద పెద్ద దుస్తుల్ని ఆరబెట్టుకోవడానికి స్పైరల్ స్నాండులు వస్తున్నాయి. మీరు ఓ సారి ప్రయత్నించండి..



కూరగాయ ముక్కలు, తగినంత ఉప్పువేసి బాగా కలపాలి. ఈ పిండితో ఊతప్పు, పుసుగులు వేసుకోవచ్చు. గ్రీన్ చట్నీతో తింటే చాలా బాగుంటుంది. కావాలిన్నీ పోషకాలూ అందుతాయి. **జొన్నలు..** వీటిలో ఫైబర్, ప్రోటీన్లు అధికం, దీన్ని రవ్వ పట్టిస్తే, ఉప్పు చేసుకొని కొబ్బరి చట్నీతో తిస్తావు. గ్లూటెన్ రహిత

టిఫిన్ అంటే విసుగొస్తోందా..

పోషకాలు ఆరోగ్యంతో పాటు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. **అరికెలు :** వీటిల్లో క్యాలరీయం ఎక్కువ. కీళ్ళనాప్పులు ఉన్నవారు క్రమం తప్పక తీసుకుంటే మంచి బొడవం లాగా పనిచేస్తాయి. అరికెల్లో కొద్దిగా మెంతులు, మినపప్పు వేసి రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే దోశలు వేసుకుంటే సరి. వీటిలో ఇడ్లీ, దోశ తెలిసిన విషయమే. ఇప్పుడు రాగుల సేమ్యాల అమ్ముతున్నారు. దాంతో సాధారణ సేమ్యాలతో ఉప్పు చేసుకున్నట్లే తేలికగా చేసుకోవచ్చు. దీంట్లో ఇసుము, క్యాలరీయం, కైబర్ అధికం. రక్తానశతం పైదా దూరం చేస్తుంది. □

బియ్యాన్ని ఇలా కూడా వాడచ్చు !



సాధారణంగా బియ్యంతో ఏం చేస్తాం? అన్నం వండుకోవడం, ఇతర వంటకాలు తయారుచేసు కోవడం.. ఇవే మనకు తెలిసినవి! కానీ బియ్యాన్ని ఇంటి ఆవసరాల్లో భాగంగా వివిధ రకాలుగా వాడుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఆదెలాగో తెలుసుకుందాం రండి..

► మొబైల్ ఫోన్, రిమోట్.. వంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికాలు అప్పుడప్పుడూ పొరపాటున నీళ్లలో పడిపోవడం లేదంటే తడవడం.. వంటివి జరుగుతుంటాయి. ఇలాంటప్పుడు వీటిని బియ్యం నింపిన డబ్బాలో బియ్యంతో కప్పి రెండు గంటల పాటు ఉంచాలి. తద్వారా వాటిలోని తేమను బియ్యం పీల్చుకోవడం గమనించవచ్చు.

► బియ్యపు గింజల్ని పేర్చుతూ వివిధ రకాల అలంకరణ వస్తువులు తయారుచేయడం మనం అప్పుడప్పుడూ చూస్తుంటాం. ఓపిక ఉంటే మీరూ ఇలాంటివి సిద్ధం చేసుకోవచ్చు. ఇక ఈ గింజలకు రంగులు అద్దితే మరింత ఆకర్షణీయమైన డెకరేటివ్ పీసెస్ సిద్ధమవుతాయి. వీటికి సంబంధించి యూట్యూబ్లో బోధనల్ని వీడియోలు చూడచ్చు. లేదంటే మీలోని సృజనకు పదును పెట్టచ్చు.

► కిచెన్ కబుర్లప్పుడు, రిఫ్రెజిరేటర్ నుంచి అప్పుడప్పుడూ దుర్వాసనలు రావడం గమనిస్తాం. ఇలాంటప్పుడు బియ్యం నింపిన బోల్ ను ఆయో ఆల్కూరాలు, ట్రెజెల్ ఓ మూలన ఉంచితే ఆ వాసనను బియ్యం పీల్చేసుకుంటుంది.

► డబ్బాలో నిల్వ ఉంచిన ఉప్పుకు తడి తగిలితే గట్టి పడుతుంది. అలా జగరుకుండా ఉండాలంటే అందులో కొన్ని బియ్యపు గింజలు వేసి చూడండి.

► మామిడి, సీతాఫలం.. వంటి పండ్లను త్వరగా పక్వతానికి తీసుకురావడానికి కొన్ని రకాల రసాయనాలను వాడుతుంటారు. అలాకాకుండా వాటిని బియ్యంలో కప్పి ఉంచితే సహజంగానే అవి త్వరగా పండుతాయి.

► బియ్యం కడిగిన నీళ్లు, అన్నాన్ని ఉడికించేటప్పుడు వేరు చేసిన గంజిలో బోధనల్ని పోషకాలుంటాయి. ఈ నీటిని ముఖం, జుట్టు పాదాలు, గోళ్ల సంరక్షణ.. వేర్వేరు వద్దల్లో ఉపయోగించవచ్చు.

► ఇక బియ్యం కడిగిన నీళ్లను కాదుగూరలు, పండ్లను శుభ్రం చేసుకోవడానికి వాడుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఆ నీళ్లలో కాదుగూరలు, పండ్లను పావుగంట పాటు ఉంచి.. ఆపై సాధారణ నీటితో మరోసారి శుభ్రం చేస్తే సరిపోతుంది.

► బియ్యాన్ని ఉడికించిన నీటి (గంజి)లో ప్రోటీన్లు, ట్రైబిల్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, జింక్.. వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ నీటిలో కాస్త ఉప్పు వేసుకొని తాగితే.. అందులోని పోషకాలు శరీరానికి అంది సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది.

► గంజిని మొక్కలకు ఎరువుగా కూడా వాడుతుంటున్నారని నిపుణులు. ఇందులో ఉండే పోషకాలు మొక్కల్ని చీడపీడల నుంచి రక్షిస్తాయని చెబుతున్నారు. 10 తేమ వల్ల కత్తులు, కత్తిర, వంటి కొన్ని వస్తువులు తుప్పు పట్టడం చూస్తుంటాం. అయితే వీటిని బియ్యం నిల్వ ఉంచే డబ్బాలో వేస్తే ఈ సమస్య ఉండదు. ► తేమ, హ్యూమిడిటీ ప్రభావం వెండి ఆభరణాల పైనా ఉంటుంది. తద్వారా ఎవరికీ తప్పనట్లుగా కనిపిస్తాయి. అలాంటప్పుడు ఒక మెడ్ బ్యాగ్లో బియ్యాన్ని నింపి.. వీటిని భద్రపరిచే బ్యాగ్ లో ఉంచితే ఆ తేమను బియ్యం పీల్చేసుకుంటుంది. అలాగే నిర్దిష్ట వ్యవధుల్లో ఆ బియ్యాన్ని మార్చడం మర్చిపోవద్దు. □



ఫ్యాన్‌ను మంచితనంతో ఎడిపించేసిన కోహ్లా... చిన్నారి కళ్లలో ఆనందం చూసి హ్యాపీ!

ముంబయి: వెస్టిండీస్ తో జరిగిన రెండో వన్డే భారత జట్టు ఘోరంగా ఓడింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ ఆనందం తరం భారత సూపర్ స్టార్ విరాట్ కోహ్లా చేసిన పని ఎంతో మంది మనసులు గెలుచుకుంది. ఈ మ్యాచ్ చూసేందుకు వచ్చిన ఓ కుటుంబాన్ని కోహ్లా కలిశాడు. స్టేడియంలో నిలబడి కోహ్లా, కోహ్లా అంటూ ఒక చిన్నారి కేకలు వేయడం చూశాడీ మోడ్రన్ గ్రేట్. దీంతో అక్కడకు వెళ్లిన అతను ఆ కుటుంబాన్ని, చిన్నారిని కలిశాడు. ఈ సమయంలో తను స్వయంగా చేసిన డ్రెస్‌లెట్‌ను ఆ చిన్నారి కోహ్లాకి అందచేశాడు. ఇది నేను వేసుకోనా? అంటూ దాన్ని తీసుకున్న కోహ్లా ఆ కుటుంబం ముందే దాన్ని తన చేతికి వేసుకున్నాడు. ఆనంతరం ఆ కుటుంబంతో కలిసి సెల్ఫీ తీసుకున్నాడు. టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కూడా ఈ కుటుంబాన్ని కలవడం గమనార్హం. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను టీసీసీఐ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో వండుకుంది. ఇది చూసిన ఫ్యాన్స్ కోహ్లా మంచి మనసును తెగ మెచ్చుకుంటున్నారు. ఈ ఘటన గురించి ఆ చిన్నారి పాప కూడా మాట్లాడింది. నేను కోహ్లా కోసం అరుస్తుంటే తను విని నా దగ్గరకు వచ్చాడు. అప్పుడే నేను నా చేతుల్లో చేసిన డ్రెస్‌లెట్‌ను తనకు ఇచ్చా అని ఆ పాప చెప్పింది. కోహ్లా ఇలా ఆ డ్రెస్‌లెట్ తమ ముందు వేసుకోవడం చూసి ఆనందంతో తన కళ్లలో నీళ్లు తిరిగాయని ఆ పాప తండ్రి చెప్పారు. తమ కుటుంబానికి క్రికెట్ అంటే చాలా ఇష్టమని, కోహ్లా అంటే ఇంకా ఇష్టమని అన్నారు.

క్రికెటర్లకు అహంకారం ఎక్కువైంది! టీమిండియాపై మండిపడ్డ మాజీ లెజెండ్!

న్యూఢిల్లీ: విండీస్ తో రెండో వన్డే ఓడిపోయిన టీమిండియాపై మాజీ లెజెండ్ కపిల్ డేవ్ మండిపడ్డారు. డబ్బు, స్టార్‌డమ్‌చూసే సరికి భారత క్రికెటర్లకు అహంకారం పెరిగిపోయిందని చెప్పాడు. తాజాగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో కపిల్ ఈ పోసింగ్‌కామెంట్స్ చేశాడు. తన సహచర ఆటగాడు సునీల్ గవాస్కర్ చేసిన వ్యాఖ్యలను కూడా గుర్తించాడు. కొన్నిరోజుల క్రితం డబ్బుదీసి ఫైనల్‌లో భారత జట్టు ఓడింది. ఆ సమయంలో సునీల్ గవాస్కర్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం జట్టులోని ఒక్క స్టేయర్ కూడా సలహా కోసం తన వద్దకు రాలేదని చెప్పాడు. అసలు మాజీ వడ్డ సలహా తీసుకోవడానికే ఎవరూ ప్రయత్నించడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. దీనిపై మాట్లాడిన కపిల్‌దేవ్ భారీగా డబ్బులు సంపాదించేసరికి భారత క్రీడాకారుల అహంకారం పెరిగిందని మండిపడ్డాడు. ఈ టీంలో పాజిటివ్ విషయం ఏంటంటే వాళ్లు చాలా కాన్సిడెంట్‌గా ఉన్నారు. నెగిటివ్ ఏంటంటే మేం ఎవరిని ఏం ఆడ



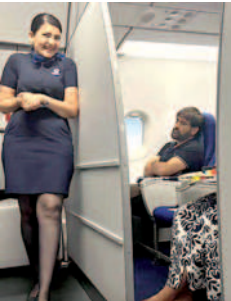
గాల్సిన పనిలేదు అనే ధోరణి ఈ జట్టులో కనిపిస్తోంది. మా తరంలో అనుభవం ఉన్న వాళ్లు మనకు సాయం చేయగలరని నమ్మేవాళ్లం అనిచెప్పాడు. మనదగ్గర భారీగా డబ్బులు ఎక్కువైనప్పుడు కొన్నిసార్లు యాలోగెన్స్ వచ్చేస్తుంది. ఈ క్రికెటర్లు తమకు అంతా తెలుసు అనుకుంటున్నారు. అదే తేడా. నన్నడిగితే చాలా మంది ఆటగాళ్లకు సాయం అవసరం ఉందనిచెప్తా. సునీల్ గవాస్కర్ అక్కడ ఉన్నప్పుడు తనతో ఎందుకు మాట్లాడరు? అక్కడ ఇగో ఏముంటుంది? అని నిలదీశాడు. ప్రస్తుతం క్రికెటర్లు మేం అడుగుతమైన స్టేయర్లం, మాకు ఎవరి సలహా అక్కర్లేదు అనుకుంటున్నారు. వాళ్లు నిజంగానే సత్తా ఉన్న క్రికెటర్ల కావచ్చు. కానీ ఆదనంగా లభించే సహాయం ఇంకావం ఉపయోగపడుతుంది కదా. యాభై సీజన్ల క్రికెట్ చూశాడంటే తనకు ఏవో కొన్ని విషయాలు తెలిసే ఉంటాయి. ఒక్కసారి అవి వింటే మన ఆలోచన మార్చుకుని అని కపిల్ అన్నాడు.

డేవిడ్ వార్నర్ ప్రపంచ రికార్డు

న్యూఢిల్లీ: ఆసీన్ వెలకర్ ఓపెనర్ డేవిడ్ వార్నర్ ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పాడు. టెస్ట్‌లో అత్యధికస్కోరు 100 పరుగుల ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పిన ఆటగాడిగా పరిశ్రా సృష్టించాడు. యాపెస్ సీరీస్ 2023లో భాగంగా ఇంగ్లండ్‌తో జరుగుతున్న అయిదో టెస్ట్ మ్యాచ్‌లో రోజు ఆటలో ఉన్నారాజాజా తొలి వికెట్‌కు సెంచరి భాగస్వామ్యం సమోదయం చేయడంతో వార్నర్ ఈ రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో అతను జాకీహాట్స్, గ్రేమ్ స్వీట్, అల్లివర్ కుర్రల పేరొట సంయుక్తంగా ఉన్న రికార్డును

అధిగమించాడు. ఈ జాబితాలో మైఖేల్ అథర్టన్, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ మూడో స్థానంలో ఉన్నారు. కాగా, యాపెస్ ఆఖరి టెస్ట్‌లో ఇంగ్లండ్ నిర్దేశించిన 384 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేధించేందుకు బరిలోకి దిగిన ఆసీన్ 38 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టపోకుండా 135 పరుగులు చేసింది. ఈ దశలో వరం మొదలు కావడంతో అంధ్రప్రదేశ్ మ్యాచ్‌ను నిలిపివేశాడు. ఆసీన్ గెలుపు ఇంకా 249 పరుగుల దూరంలో ఉంది. డేవిడ్ వార్నర్, ఉన్నారాజా క్రికెట్ చూశాడంటే తనకు 2017,18 సీరీస్ తర్వాత తొలిసారి శత భాగస్వామ్యం నమోదైంది.

ధోని నిద్రపోతుండగా విడియో తీసిన ఎయిర్‌హోస్టెస్ మండిపడుతున్న నెటిజన్లు



న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్రసింగ్ ధోనీకి ఎంతటి ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ ఉంటుందో తెలిసిందే. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రీడాభిమానులే కాకుండా ఇతర జట్టులోని ఆటగాళ్లు అతడిని ఆరాధిస్తారు. అతడి కనిపిస్తే చాలు ఫోటోలు, వీడియోలు తీసుకునేందుకు ఉత్సాహం చూపిస్తారు. ఈ క్రమంలో వలుపురు వాడ్లలు దాటి కూడా ప్రవర్తిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ధోనీకి సంబంధించిన ఓ వీడియో బయటకు రాగా దీనిపై సామాజిక మాధ్యమల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఇటీవల ఓ విమానంలో ధోనీ భార్య సాక్షి తో కలిసి ప్రయాణించాడు. అయితే అతడు నిద్రపోతున్న సమయంలో ఎయిర్‌హోస్టెస్ ఒకరు ధోనీకి తెలియకుండా వీడియో తీసి సామాజిక మాధ్యమల్లో పేర్ చేశారు. ఈ వీడియోలో ధోనీ ప్రశాంతంగా నిద్రపోతుండగా పక్కనే సాక్షి కనిపిస్తున్నారు. ధోనీ జగ్గడే ఉన్నారు. చూడడంబట్టా ఈ వీడియో తీసిన ఎయిర్ హోస్టెస్ ఆ పక్కనే నవ్వుతూ కనిపిస్తున్నారు. అయితే ఇది ఎప్పుడు ఎక్కడ జరిగిందో తెలియాలేదు. తమ అభిమాన ఆటగాడు ప్రశాంతంగా నిద్రపోతున్న వీడియోను చూసి వలుపురు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తుండగా విమాన సిబ్బంది ప్రవర్తనపై మరికొందరు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. ధోనీ ప్రైవేసీ గౌరవించాలని సూచిస్తున్నారు. ధోనీ, సాక్షిల ప్రైవేసీపై ఇది దాడిలాంటిది. ఇది పూర్తిగా తప్పు అని మండిపడుతున్నారు. ఆ ఎయిర్ హోస్టెస్‌ను బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించాలని ఎవరైనా చెప్పండి. ఇతరుల గోప్యతకు భంగం కలిగించకుండా ఉండేలా అవగాహన కల్పించండి అంటూ ఆ విమానయాన సంస్థపై ధ్వజమెత్తుతున్నారు. ఇవే మహా ఈ ఐపిఎల్‌లో చెన్నై జట్టును విజేతగా నిలబెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత అతడు మోకాలి స్వర్గ చేయించుకున్నాడు. ధోనీ కోలుకుంటున్నాడని సాక్షి ట్వీట్‌లో వీడియో పోస్టు చేసి తెలిపింది.

ఐటీ కంపెనీల్లో తగ్గుతున్న ఉద్యోగులు

ముంబై, జూలై 30: గత వారం రోజులుగా దేశం లోని టాప్ టెక్ దిగ్గజ కంపెనీలు తమ త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాలను విడుదల చేస్తున్నాయి. అవి కంపెనీల వాస్తవ పరిస్థితులకు అద్దంపడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కంపెనీలు భవిష్యత్తుపై

కంపెనీలు ప్రధానంగా ఉత్తర అమెరికా, యూరప్ మార్కెట్లపై తమ ప్రాజెక్టులకోసం భారీగా ఆధార పడి ఉన్నాయి. విపరంగాపరిశీలిస్తే, తొలి త్రైమాసికంలో టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్, ఎల్‌ఆండ్‌బీ టెక్నాలజీ సర్వీసెస్, పెర్మిస్టెంట్ ఈ త్రైమాసికంలో ఉద్యోగుల సంఖ్యను పెంచిన నాలుగు కంపెనీలు గా ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో

రేటు గంలో కంటే తక్కువగా నమోదైంది. అయితే అట్టిపని కారణంగా మూసేసిన ఉద్యోగుల స్టాన్డార్డ్ కొత్త వారిని నియమించుకోకుండా కంపెనీలు శాలీలను అలాగే ఉంచుతున్నాయి. రానున్న త్రైమాసికంలో కూడా పరిస్థితులు ఇలాగే

కొనసాగవచ్చని, నియమాకార్యాలలో ఎలాంటి రూపురూపం కనిపించడం లేదని స్టాఫింగ్ సంస్థలు చెప్పినడం టెక్నాలజీ అండోళనకు గురిచేస్తోంది. చాలా కంపెనీలు ఇప్పటికే తమఉద్యోగుల వేతన పెంపులను వాయిదా వేయగా, వేరియబుల్ పే విషయంలోనూ కోలు విధించి విడితమే.



ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. మొదటి త్రైమాసిక ఫలితాల్లో అన్ని కంపెనీల్లో కామన్‌గా కనిపించిన అంశాలు ఉద్యోగుల నియామకాలు, ఖర్చుల మదింపు, తగ్గిన ఆదాయపు అంచనాలు, ఏపైపై పెరుగుతున్న కంపెనీల ఫోకస్. అయితే ఇప్పుడు ఎక్కువ మంది టెక్నాలజీ అండోళనకు గురిచేస్తున్న అంశం మాత్రం ఆగ్రికొయిన నియామకాలు, పెరుగుతున్న ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వినియోగం. ఈ క్రమంలో టాప్-10 భారతీయ ఐటీ కంపెనీలు తమ ఉద్యోగుల సంఖ్యను గత యేడాది ఇదే కాలంలో పోలిస్తే తక్కువగా నమోదు చేశాయి. తొలి త్రైమాసికంలో ఈ కంపెనీల్లో మొత్తం ఉద్యోగుల సంఖ్య 21,327 తగ్గగా, కొత్తగా 69,634 మందిని మాత్రమే రిక్రూట్ చేసుకున్నాయి. నాస్కామ్ మార్కెట్ నెలలో విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం భారత టెక్ రంగంలో మొత్తం 54 లక్షల మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. పైగా దేశీయ ఐటీ

టిసీసీసీ నికరంగా 523 మందిని, పెర్మిస్టెంట్ నికర ప్రాతిపదికన 241 మందిని, ఎల్‌ఐఐఐఎస్ అత్యధికంగా 1,159 మంది టెక్నాలజీ రిక్రూట్ చేసుకున్నాయి. ఇదే క్రమంలో చాలా కంపెనీలు ప్రాజెక్టులు లేక ఎంపిక చేసిన టెక్నాలజీ ను ఆన్‌బోర్డ్ చేయకుండా ఆలస్యం చేస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, బయటి పరిస్థితులతో భయపడుతున్న చాలా మంది టెక్నాలజీ ఉద్యోగాలు మార్కెటుకు వెనకడుగు వేస్తున్నారు. దీని కారణంగా అట్టిపని

న్యూఢిల్లీ, జూలై 30: ప్రభుత్వ రంగ ఆర్థిక బీమా సంస్థ ఎల్‌ఐఐఎస్ కొత్త టర్మ్ పాలీసీని విడుదల చేసింది. జీవన్ కిరణ్ పేరుతో తెచ్చిన ఈ పాలీసీ నాన్-లింక్డ్, నాన్-పార్టిషెబిల్ ఇండివిడ్యువల్

ఎల్‌ఐఐఎస్ నుంచి ‘జీవన్ కిరణ్’



లక్షల రూపాయలు కాగా, గరిష్ట మొత్తానికి పరిమితి లేదు. ప్రీమియం 3వేల రూపాయలు ఉండగా, సింగిల్ ప్రీమియం 30వేల రూపాయలు. యేడాది లేదా ఆరు నెలలకు ఒక సారి ప్రీమియం చెల్లించే వీలుంటుంది. ఇంకా ఈ పాలీసీని నేరుగా లేదా సంస్థ అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారా తీసుకోవచ్చు.

క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకులో కొలువుల కోత!

జూలై 30: సంక్షోభంలో విక్రమార్కం క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకు ఉద్యోగులకు త్వరలో ఉద్యాన తప్పదని ఒక నివేదిక వెల్లడించింది. ఈ క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకును స్విట్జర్లాండ్ దిగ్గజ బ్యాంకు యుబిఎస్ టీకోవర్ చేస్తున్న విషయం

ఈ రెండు బ్యాంకుల విలీనాన్ని యుబిఎస్ ప్రారంభించిందని, క్రెడిట్ సూసీలోని వేలాది మంది ఉద్యోగులు త్వరలో తొలగింపు నోటీసులు అందుకోనున్నారని కూడా ఆ నివేదిక వెల్లడించింది. క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకుకు 3.5 బిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేయడానికి గత

మార్చి నెలలో యుబిఎస్ అంగీకరించింది. ఇక అప్పటి నుంచి దీని ప్రభావం ఉద్యోగాలపై కచ్చితంగా ఉంటుందని ఊహించుకున్నారు. విలీన అనంతరం క్రెడిట్‌సూసీలోని చాలామంది ఉద్యోగులను తొలగించే యోజనలో యుబిఎస్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ సెక్యూరెటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రెడిట్ సూసీకి చెందిన 30వేల నుంచి 35వేల ఉద్యోగాల కోత ఉంటుందని ఊహించుకున్న వ్యక్తం అవుతున్నాయి. గత సంవత్సరం చివరి నాటికి యుబిఎస్, క్రెడిట్ సూసీ బ్యాంకుల్లో కలిపి ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1,20,000 మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారు. వీరిలో 37 వేల మంది స్విట్జర్లాండ్‌లోనే పని చేస్తున్నారు. దీనిపై వ్యాఖ్యానించడానికి యుబిఎస్ నిరాకరించింది.

వేగవంతమైన పురోగతిని సాధించింది. ఇది ఆర్థిక లావాదేవీలను మరింత సులభతరం చేసింది. ప్రస్తుతం ప్రజలు చిన్న చిన్న లావాదేవీలను కూడా డిజిటల్‌గా చేస్తున్నారు. దీంతో పాటు దేశంలో సైబర్ దుండగుల మోసాల వల కూడా వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఈ అంశంపై ఆర్బిఐ నివేదిక నిజంగా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. డిజిటల్ మోసాలను అరికట్టేందుకు ఆర్బిఐ పట్టు బిగించింది. అన్ని రకాల మోసాల కేసులను రిపోర్ట్ చేయడం ఇప్పుడు తప్పనిసరి అని సెంట్రల్ బ్యాంకు తెలిపింది. ఆన్‌లైన్ మోసాలను నిరోధించేందుకు బ్యాంకులు ఎలాంటి ఏర్పాట్లు చేశాయని గట్టిగా ప్రశ్నిస్తోంది. ఆర్బిఐ 2022-23 వార్షిక నివేదిక ప్రకారం 2021-22 ఆర్థిక వ్యాఖ్యానించడానికి యుబిఎస్ నిరాకరించింది.

న్యూఢిల్లీ, జూలై 30: డిజిటల్ ఇండియా మిషన్ పురోగతిని సాధించింది. ఇది ఆర్థిక లావాదేవీలను మరింత సులభతరం చేసింది. ప్రస్తుతం ప్రజలు చిన్న చిన్న లావాదేవీలను కూడా డిజిటల్‌గా చేస్తున్నారు. దీంతో పాటు దేశంలో సైబర్ దుండగుల మోసాల వల కూడా వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఈ అంశంపై ఆర్బిఐ నివేదిక నిజంగా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. డిజిటల్ మోసాలను అరికట్టేందుకు ఆర్బిఐ పట్టు బిగించింది. అన్ని రకాల మోసాల కేసులను రిపోర్ట్ చేయడం ఇప్పుడు తప్పనిసరి అని సెంట్రల్ బ్యాంకు తెలిపింది. ఆన్‌లైన్ మోసాలను నిరోధించేందుకు బ్యాంకులు ఎలాంటి ఏర్పాట్లు చేశాయని గట్టిగా ప్రశ్నిస్తోంది. ఆర్బిఐ 2022-23 వార్షిక నివేదిక ప్రకారం 2021-22 ఆర్థిక వ్యాఖ్యానించడానికి యుబిఎస్ నిరాకరించింది.



డబ్బు మొత్తం తగ్గింది అంటే దేశంలో చిన్న చిన్న మోసాల సంఖ్య పెరిగింది అని ఆర్బిఐ. డిజిటల్ మోసాల గురించి చెప్పుకుంటే, 2021-22 సంవత్సరంలో మొత్తం 13,530కి పైబడిన మోసాల సంఖ్య దాదాపు 48 శాతం పెరిగింది. అయితే ఈ మోసాల్లో నష్టపోయిన మొత్తం 49 శాతం తగ్గింది. మోసంలో నష్టపోయిన

రంలో మొత్తం 3,596 డిజిటల్ మోసాలు నమోదయ్యాయి. ఇది 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 6,659 కేసులకు పెరిగింది. ఆ విధంగా డిజిటల్ మోసాలకు సంబంధించిన కేసులు చాలా సులభంగా రిపోర్ట్ అయ్యాయి. 2022-23 సంవత్సరంలో దేశంలో మొత్తం 30,252 కోట్ల రూపాయల విలువైన బ్యాంకింగ్ సంబంధిత మోసాలు జరిగాయని ఆర్బిఐ నివేదిక పేర్కొంది. ఇందులో లోన్లకు సంబంధించిన మోసాలు 28,792 కోట్ల రూపాయలు. ఇది 95 శాతానికి సమానం. వీటిలో చాలా వరకు లోన్ల పేరుతో మోసం చేశారు. దేశంలో ఎక్కువ మోసాలు డిజిటల్ చెల్లింపుల ద్వారా అంటే ఆన్‌లైన్ లావాదేవీల ద్వారా జరుగుతున్నాయి. సైబర్ దుండగులు ఒకటి ఆడగడం ద్వారా ప్రజల కార్డులు అలాగే వారి యుపిఐ ఉపయోగించి మరెన్ని మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు.

ప్రభుత్వ హామీపత్రాలలో బ్రోకర్ ఎవరూ లేకుండా, నేరుగా పెట్టుబడి పెట్టండి

ఆర్బిఐ రిటైల్ డైరెక్ట్ స్కీమ్ ద్వారా ఆన్‌లైన్ గిల్ట్ అకౌంట్ తెరవండి

<https://rbiretaildirect.org.in>

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in/retaildirect> సందర్శించండి
మీ ఆధిపత్యాలను తెలియజేయడానికి rbikehtahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి